

ALÉRGENOS - LA SENTIDA

X = contiene / muy probable T = posible presencia o traza

ALMUERZOS

PRODUCTO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Español	X		X			T	T				T			
Balear	X		X			T	T				T	T		
Marinero	X		X	X		T	T			T	T			
Valenciano	X	T	X	T		T	T			T	T	T		T
Norteño	X	T		T		T	T				T	T		T
Tradición	X	T		T		T	T				T	T		T
Solo	X					T	X				T			
Mallorquín	X	T		T		T	T				T	T		T
Bega	X	T	X	T		T	T			T	T			T
Almussafes del Mareny	X	T	X	T		T	T				T	T		T
Fallero de Honor	X	T	X	T		T	T			T	T	T		T
La Favorita	X					T	T				T			
Mediterráneo	X	X	X			T	T			T	T			X
Capital	X	T	X	T		T	T			T	T			X
Homenaje Leones	X	T	X	T		T	T			T	T	T		T
Chivito La Sentida	X	T	X	T		T	T			T	T	T		T
Serranito	X	T		T		T	T				T	T		T
La Terreta	X	T		T		T	T			X	T	T		T
La Pérgola	X	T	X	T		T	X			T	T			T
La Sentida	X	T	X	T		T	T				T	X		T
Brascada Premium	X					T	T				T	T		
Ribera	X	T		T		T	T				T			T

TAPITAS Y ALGO MÁS

PRODUCTO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Gilda de Anchoa				X										
Gilda Doble Boquerón				X								X		
Anchoa López Serie Oro Doble Costera				X										
Buñuelo de Bacalao sobre Titaina del Cabanyal	X	T	X	X			X							T
Croqueta de Puchero	X	T	X	T			X		X					T
Croqueta de Jamón Ibérico	X	T	X	T		T	T					T		T
Croqueta de Queso Azul y Dátiles	X	T	X	T			X							T
Croqueta de Sobrasada Ibérica, Requesón y Miel	X	T	X	T		T	T					T		T
Tapita de Queso Fuerte Curado en Aceite D.O. Ocaña							X							
Tapita de Queso al Romero D.O. Ocaña							X							
Tapita de Queso Semicurado “La Abuela Paz”							X							
Tapita de Chorizo Ibérico de Bellota Joselito						T	T					T		
Tapita de Salchichón Ibérico de Bellota Joselito						T	T					T		
Tapita de Morcilla Ibérica						T	T					T		
Tapita de Mojama Extra con AOVE y Ajitos Confitados				X										
Servicio de Pan	X					T	T				T			

PARA COMPARTIR

PRODUCTO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Ensaladilla La Sentida			X	X		T				T				
Boquerones en Vinagre sobre Cama de Tomate				X								X		
Albóndigas de la Abuela con Pisto Tradicional y Patatas Fritas	X	T	X	T		T	X		X		T	X		T
Chistorra de Irura con Padrón, Huevos Fritos y Patatas Fritas	T	T	X	T		T	T					T		T
Bravas La Sentida	T	T	X	T		T				T				T

PRODUCTO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Morrito de Cerdo	T	T		T										T
Torrezno de Soria con Pimientitos de Padrón	T	T		T		T	T					T		T
Sepia con Mayonesa, Lima y Aceite de Gambas		X	X			T				T				X
Sepieta de Playa con Aceite de Cebollino y Piparras												X		X
Gambitas al Ajillo con Ajos Confitados y Aceite de Gambas		X												
Calamar a la Andaluza con Mayonesa y Ralladura de Lima	X	T	X	T		T	T			T				X
Tomate Valenciano con Ventresca y Salazones				X										
Tabla Selección de Ibéricos						T	T					T		
Tabla Selección de Quesos Nacionales							X							
Tabla de Jamón Ibérico de Cebo						T	T					T		

CANELONES

PRODUCTO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Canelón de Guiso Tradicional de Carrilleras, Setas y Trufa	X		X			T	X		X		T	X		
Canelón de Morcilla del Alto Palancia y Manzana Caramelizada	X		X			T	T				T	T		
Canelón de Ricotta, Espinacas, Portobello y Piñones	X		X			T	X	X			T			

COCAS Y PATAQUETAS

PRODUCTO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Coca Mallorquina	X					T	T				T	T		
Coca Mediterránea	X					T	X	X			T			
Coca Valenciana	X			X		T	T				T			
Coca La Terreta	X					T	T			X	T	T		
Coca de Escalivada	X			X		T	T				T			
Coca Tradicional	X					T	T				T	T		
Coca Ibérica	X					T	T				T	T		
Pataqueta Valenciana	X	T	X	X		T	T				T			T
Pataqueta La Sentida	X	T		T		T	T				T	X		T
Pataqueta Ribera	X					T	T				T	T		

CARNES Y PEQUES

PRODUCTO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Lomo Bajo de Vaca Gallega Premium 30 días de maduración	T	T		T										T
Abanico Ibérico de Bellota	T	T		T										T
Cachopo de Ternera Madurada Premium, Queso y Jamón Ibérico	X	T	X	T		T	T					T		T
Longanizas Artesanales de Llavoretos con Patatas Fritas	T	T		T		T	T					T		T
Pechuga de Pollo Empanada y Patatas Fritas	X	T	X	T			T							T
Clásico Sándwich Mixto con Patatas Fritas	X	T		T		T	T				T	T		T

MENÚ DIARIO — PRODUCTOS ADICIONALES

PRODUCTO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Salmorejo Cordobés, Huevo, Crujiente de Jamón y AOVE	X		X			T	T				T	T		
Ensalada de Pasta La Sentida con Atún, Mayonesa de Albahaca y Pasas	X		X	X		T	T			T	T	X		
Ensalada de Verano			X	X								X		
Tomate del Perelló Trinchado, AOVE, Atún y Cebollita Morada				X										
Tallarines al Pesto de Albahaca, Parmesano y Cherrys Confitados	X					T	X	X			T			
Lomo de Salmón, Crema de Eneldo, Patatas y Cherrys				X			X							
Solomillo, Patatas Fritas y Pimientos de Padrón	T	T		T										T
Bacalao Rebozado con Pisto Tradicional	X	T	X	X			T							T
Lomo Bajo de Ternera, Patatas, Cherrys y Padrón	T	T		T										T

MENÚ FIN DE SEMANA — PRODUCTOS ADICIONALES

PRODUCTO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Pescado de Roca “Gallineta” Rebozado con Escalivada Templada	X	T	X	X			T							T
Guiso Tradicional de Carrilleras al Vino Tinto con Patatas									X			X		
Canelón de Solomillo, Cremoso de Boletus y Salteado de Champiñón	X		X			T	X		X		T	X		

POSTRES

PRODUCTO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Tarta Cremosa de Queso	X		X			T	X				T			
Brownie “La Sentida” con Helado de Vainilla y Praliné con Nueces	X		X			T	X	X			T			
Torrija Tradicional con Helado de Turrón	X		X			T	X	X			T			
Torrija Dubai	X		X			T	X	X			T			
Tarta Cremosa de Lotus	X		X			T	X				T			
Flan de Café y Galletas Oreo	X		X			T	X				T			

DIGESTIVOS

PRODUCTO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Cremaet La Sentida												X		
Nuestro Periflú												X		
Chupito de Cassalla												X		
Copa de Mistela												X		
Copa de Crema de Licor de Arroz							X					X		
Copa de Crema de Orujo							X					X		
Copa de Orujo de Hierbas												X		
Copa de Orujo Blanco												X		
Copa de Limoncello												X		